

OCTOBRE 2026

MUNICIPALITÉ DE NOTRE-DAME-DU-ROSAIRE

LE NOTRE-DAME

COMMUNAUTÉ - ENGAGEMENT - OUVERTURE



SOMMAIRE

INTRODUCTION		SERVICES	
Communications	3	Politique familiale	12
La Voix du journal	4	Accommodation NDR	13
		Bibliothèque	14
		Service Sakado	19
MUNICIPAL		ANNONCES ACTIVITÉS	
Résumé séance régulière	6	Zone Bien-être	16
Comité pour la protection du territoire de NDR	10	Souper Conférence Marthe Laverdière	20
Info-Projets	11		
SPIRITUEL RÉFLEXIONS		DATES IMPORTANTES	
Immigration	17	Agenda municipal	5
Le Havre des Femmes	18	Calendrier collecte	24
Réflexions	21	Calendrier municipal	25
La Fabrique	22		

PUBLICATION DU JOURNAL

Le journal Le Notre-Dame est publié sous diverses formes :

- En version papier (des copies sont disponibles en tout temps, à l'édifice municipal).

- En version électronique (sur le site internet de la municipalité

<https://www.notredamedurosaire.com/>).

- Lors de la publication sur le site internet, une annonce est également faite sur la page Facebook de la municipalité.



Si vous désirez recevoir une copie papier du journal par la poste, vous devez en faire la demande à Anik Chagnon, en envoyant un courriel à cette adresse: journallenotredame@outlook.com (des frais de 35.00\$ par année vous sont demandés pour l'impression couleur et les frais de poste).

Prenez note que l'intelligence artificielle (IA ou AI) a été utilisée comme outil de soutien à l'analyse des données et à la rédaction, tout en étant encadrée et validée par l'humain.



AVIS : Tous les articles publiés dans « Le Notre-Dame » doivent être signés par leur auteur ou autrice. Le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre jugée diffamatoire ou de réduire la longueur des textes considérés comme trop longs. Par ailleurs, les opinions exprimées dans les textes soumis par des tiers ne représentent ni l'avis du journal ni celui de la municipalité de Notre-Dame-du-Rosaire.

TARIFICATION 2026

PUBLICITÉ - PROMOTION

Page entière: \$15/mois - \$150/année

Demi-page: \$10/mois - \$100/année

Quart de page: \$6/mois - \$60/année

Carte d'affaire: \$5/mois - \$45/année

ABONNEMENT À LA VERSION PAPIER

(pour le recevoir par la poste)

\$35/année (Frais d'expédition seulement)

PAIEMENT

Prière de libeller votre chèque à :

Municipalité Notre-Dame-du-Rosaire

144, rue Principale

Notre-Dame-du-Rosaire, Québec

G0R 2H0

Veuillez mentionner s'il s'agit d'une publicité pour le mois ou l'année, ou s'il s'agit d'un abonnement au journal.

SITE INTERNET

Nous vous invitons à consulter le site internet officiel de la municipalité en cliquant sur ce lien: <https://www.notredamedurosaire.com/>.

Ce portail, régulièrement actualisé, fournit des informations complètes sur l'ensemble des services municipaux disponibles ainsi que sur la vie municipale.

LES DIVERS COMITÉS DE NDR

Comité des Loisirs

Courriel : loisirsndr@outlook.com

Comité de la Bibliothèque (Le Fureteur des Côtes)

Téléphone : (418) 469-2802 poste 203

Courriel : bibliondr129@hotmail.com

Comité d'action et de développement communautaire

Courriel : cad.ndr@hotmail.com

Conseil de la Fabrique

Téléphone : (418) 469-3423 (les jeudis 418-234-6344)

Responsable : Jacqueline Picard

Service incendie

Téléphone : (418) 571-5735

Responsable : Gervais Landry

Accommodation NDR

Téléphone : (418) 469-0001

Journal Le Notre-Dame

Responsable mise en page: Anik Chagnon

Responsable contenu : Anik Chagnon

Courriel : journallenotredame@outlook.com

DATE DE TOMBÉE

La date limite de soumission pour la prochaine publication est le **23 OCTOBRE 2026**.

Veuillez faire parvenir vos demandes de publications à l'adresse suivante : journallenotredame@outlook.com



La Voix du Journal

Anik Chagnon

Octobre s'installe doucement à Notre-Dame-du-Rosaire, alors que les journées raccourcissent, les soirées se font plus fraîches et que notre rythme change; dans nos villages, on se croise un peu moins, chacun rentre chez soi plus tôt, mais c'est justement maintenant qu'il faut entretenir nos liens, garder le contact avec notre monde et continuer à faire vivre cette chaleur humaine qui nous distingue. Les feuilles tombent et les armoires se remplissent de conserves. Plus que jamais, prenons le temps de nous saluer, de nous intéresser les uns aux autres et de garder vivante cette solidarité qui fait de Notre-Dame-du-Rosaire un village où il fait bon vivre.

Un nouveau comité pour protéger notre territoire

Dans cette édition, le **Comité pour la protection du territoire de NDR** se présente. Sa mission consiste à promouvoir la préservation du territoire, à obtenir la reconnaissance nécessaire pour pouvoir demander la protection du patrimoine naturel et à développer des liens avec d'autres organisations et municipalités afin de partager ses actions. Une initiative qui reflète pleinement la volonté de préserver ce coin de pays que nous aimons tant.

Soutien aux familles et à l'éducation

La municipalité continue d'appliquer sa politique familiale en prenant en charge les coûts de la surveillance du midi pour les enfants. Le Centre d'éducation des adultes de la Côte-du-Sud rappelle qu'il est possible de s'inscrire tout au long de l'année en formation générale des adultes – une belle occasion de poursuivre ses études ou de découvrir de nouveaux horizons.

Chronique immigration – Le choc culturel

Dans sa chronique, Mélissa Fnidiki, agente à l'immigration, aborde le thème du choc culturel vécu à la rentrée. Changer d'école, de milieu de travail ou de pays, c'est aussi apprendre à décoder de nouveaux repères. Elle nous rappelle que ce choc se vit des deux côtés : celui qui arrive et celui qui accueille. Une réflexion essentielle pour mieux comprendre et accompagner l'intégration.

Prévenir la violence dès l'adolescence

Valérie Jeannotte, agente de prévention et sensibilisation au Havre des Femmes, nous parle de l'importance des relations saines chez les jeunes. Elle souligne que certains comportements de contrôle ou de jalousie sont parfois banalisés, alors qu'ils peuvent être des signaux d'alarme. Apprendre à reconnaître ses limites, à exprimer ses émotions et à respecter celles des autres, c'est déjà prévenir la violence.

Solidarité et levée de fonds

Un souper et une conférence de Marthe Laverdière aura lieu au profit du groupe d'entraide de la fibromyalgie de Montmagny. Une belle occasion de se rassembler autour d'une cause importante et de soutenir ceux qui vivent avec cette maladie.

Bibliothèque

De nouveaux arrivages sont à découvrir, et le programme **MUSÉO – des musées à emporter** continue de faire voyager les lecteurs à travers la culture et l'histoire.

Un mot pour notre nouveau maire

Nous saluons M. Steeves Pelletier, notre nouveau maire, qui se présentera officiellement dans la prochaine édition. Son arrivée marque une nouvelle étape pour notre municipalité, et nous lui souhaitons un mandat empreint d'écoute et de collaboration.



Agenda



Lundi 5 octobre	9h30 à 20h00 - Élections provinciales Édifice municipal, 144 rue Principale
Mardi 6 octobre	20h00 - Séance du Conseil municipal Édifice municipal, 144 rue Principale
Lundi 12 octobre	Action de Grâce. Le bureau municipal est fermé.
Samedi 17 octobre	17h30 - Souper (Levée de fonds) 20h00 - Conférence Marthe Laverdière Club de golf de Montmagny
Vendredi 23 octobre	Date de tombée pour une publication dans le journal Le Notre-Dame.

SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Les pages qui suivent constituent un résumé des sujets abordés lors de la séance du Conseil municipal. Pour le procès-verbal détaillé de la séance régulière du Conseil du 10 août 2026, consultez le site internet de la municipalité.

Le 10 août 2026 se tenait la séance régulière du Conseil Municipal.

Personnes présentes:

M. Gervais Landry, **Pro-maire**
M. Michaël Labrecque, conseiller no. 2
Mme Isabelle Carpentier, conseillère no. 3
M. Jules Blais, conseiller no. 5
M. Eric Castonguay, conseiller no. 6
Mme Isabelle Lachance, Directrice générale



Ordre du jour en bref

- Approbation des comptes
- Rapport des Élus siégeant sur les Comités
- Règlement modifiant la limite de vitesse sur certains chemins municipaux
- Contrat de déneigement
- Changement date de la réunion du conseil de septembre
- Pétition – Projets d'éoliennes et de lignes électriques à haute tension
- Période de questions



DÉPENSES JUILLET 2026

FOURNISSEUR	DESCRIPTION	
Paquet et Fils	Marquise	995.84 \$
Ministre des Finances	2 ^e versement police	23 094.50 \$
9430-0506 Québec inc.	3 ^e versement tonte	1 234.13 \$
BMR Avantis	Matériel	4 077.87 \$
Accommodation NDR	Programme de revitalisation	42 000.00 \$
Vidéotron	Ligne téléphonique	99.90 \$
AGSCIQ	Adhésion annuelle	375.97 \$
MRC de Montmagny	3 ^e versement quote-part et inspecteur	43 211.56 \$
MRC de Bellechasse	3 ^e versement quote-part	16 553.00 \$
Alectron Analyse	Technicienne eau potable	4 234.43 \$
Médimage	Matériel pompiers	77.07 \$
Appalaches Reptiles inc.	Terrain de jeu	728.48 \$
Microsoft	Dépanneur	16.68 \$
Pneus André Ouellet	Achat pneus	1 384.94 \$
Réal Huot	Matériel	11 711.95 \$
Telus	Central, réservoir eau	483.90 \$
Accommodation NDR	Matériel et essence	721.39 \$
KGC	Réparation caméras	337.24 \$
Weed Man	Terrain de balle	304.00 \$
9048-2688 Québec inc	Tests d'eau	442.77 \$
Thibault et Associés	Tests de pompes	1 086.70 \$
Gervais Landry	Frais de déplacement et allocation dépenses	848.00 \$
Transport Collectif MRC	Sortie terrain de jeu	514.00 \$
William Gingras	Formation pompiers	1 094.80 \$
Jonathan Larochelle	Réparation et formation pompiers	1 311.27 \$
Francis Gaudreau	Frais de déplacement	60.00 \$
Hydro-Québec	Éclairage public	1 717.76 \$
Échelles C.E. Thibault	Inspection et réparation échelles	561.94 \$
Journal L'Oie Blanche	Publicité appels d'offres déneigement	388.05 \$
CMP Mayer	Matériel incendie	1 987.74 \$
Groupe Négotel	Téléphone loisirs et bureau	199.63 \$
Groupe CLR	Temps d'antenne radio pompiers	68.99 \$
Mille Pattes	Terrain de jeu	454.38 \$
Ville de Montmagny	Formation pompiers	569.07 \$
Association des camps du Québec		339.18 \$
Ferme L'apprentie	Terrain de jeu	661.11 \$
Buropro Citation	Matériel	411.94 \$
NAPA	Matériel	138.21 \$
Northpoint	Location photocopieur	252.94 \$
Extincteurs Montmagny	Vérification extincteur dépanneur	247.20 \$
Entreprises Pascal Giroux	Ponceau rang St-Pierre	22 103.94 \$
Canadian Tire	Matériel	125.59 \$
TOTAL		187 228.06 \$



Rapport des Élus siégeant sur les Comités

Les élus présentent un bref compte rendu des travaux réalisés au sein des différents comités municipaux. Il s'agit d'un suivi régulier permettant au conseil et aux citoyens de rester informés des dossiers en cours.

Règlement modifiant la limite de vitesse sur certains chemins municipaux (avis de motion et projet)

Un avis de motion a été donné annonçant la présentation du règlement visant à réduire la limite de vitesse sur certains chemins municipaux. Le projet de règlement a ensuite été déposé. Il prévoit une vitesse maximale de 30 km/h dans le périmètre urbain, notamment sur :

- ➔ le rang Saint-Thomas,
- ➔ la rue Jolicoeur,
- ➔ le chemin du Parc municipal



Le règlement s'appuie sur le Code de la sécurité routière et vise à améliorer la sécurité des usagers en raison de la présence de résidences, d'entrées privées, de piétons, de cyclistes et de zones à visibilité réduite. La limite devient applicable dès l'installation de la signalisation officielle.

Contrat de déneigement



Aucune soumission n'a été reçue lors du deuxième appel d'offres. Le conseil analysera les options disponibles afin d'assurer le déneigement pour la prochaine saison hivernale.

Changement de date de la réunion du conseil de septembre

La séance régulière de septembre, initialement prévue le 8 septembre, est reportée au 14 septembre, en raison de la tenue de la séance des maières à cette même date.



Pétition – Projets d'éoliennes et de lignes électriques à haute tension

Une pétition comptant **118 signatures** a été déposée, demandant au conseil d'adopter un moratoire sur tout projet d'éoliennes ou de lignes électriques à haute tension sur le territoire municipal. Le conseil prend acte de la pétition, mais choisit de ne pas instaurer de moratoire. Il confirme que chaque projet futur sera évalué individuellement, selon ses caractéristiques et ses impacts.



Période de questions

Une période de questions s'est tenue de 20 h 10 à 20 h 17. Quelques citoyens ont posé des questions et formulé des commentaires sur divers sujets municipaux.



Bonjour Madame, Monsieur,

La présente a pour but de vous informer de la création récente du **Comité pour la protection du territoire de Notre-Dame-du-Rosaire (NDR)**.

Ce nouveau comité a été officialisé le **14 septembre 2026** et a pour mission de :

- Promouvoir la protection du territoire de NDR
- Être reconnu comme organisme pouvant faire une demande de protection du patrimoine naturel
- Tisser des liens et partager nos actions avec d'autres organisations et municipalités

COMITÉ POUR LA PROTECTION DU TERRITOIRE DE



**Notre-Dame-
du-Rosaire**

IMPORTANT Nous avons déposé officiellement une pétition citoyenne de 118 signatures en juillet 2026 à la municipalité de NDR. Réf : Pétition pour l'adoption d'un moratoire sur les développements des projets éoliens et de lignes haute tension d'Hydro-Québec sur le territoire de NDR.

Le comité sera en étroite relation avec le conseil municipal de NDR afin de faire valoir la voix des citoyens qui ont à cœur la protection de notre territoire. Nous attendons la nomination prochaine d'un conseiller municipal avec lequel nous pourrions échanger et travailler nos divers dossiers.

A cet effet, nos prochaines actions auront trait aux dossiers des projets d'électrification d'Hydro-Québec et leurs partenaires d'affaires. Plusieurs projets en cours ou à l'étude qui ne sont pas désirés par une partie importante de la population (Voir pétition) préoccupent particulièrement le comité.

Les membres fondateurs du comité sont:

- Mme Marie-Claude Bouillon
- Mme Ariane St-Amour
- M. Ronald Côté
- Mme Nathalie Rochette
- M. Yves Cloutier

Des membres satellites peuvent se joindre au comité de façon "ad hoc" selon leur expertise, les sujets à traiter et les intérêts des citoyens de s'impliquer.

A ce sujet, nous sommes présentement en recrutement et toute personne intéressée à se joindre au comité peut communiquer avec Mme Nathalie Rochette au : natrock101@gmail.com

Pour toutes questions, il me fera plaisir de vous répondre.

Nathalie Rochette
418 454-4979

INFO PROJETS

PROJETS ÉNERGÉTIQUES TOUCHANT LA RÉGION

Plusieurs projets énergétiques touchent actuellement notre région. Comme municipalité, nous ne pouvons pas fournir tous les détails techniques ou opérationnels de ces projets. Nous ne sommes pas les promoteurs, et nous n'avons pas accès à l'ensemble des données internes. C'est pourquoi nous vous présentons ici les trois partenaires responsables, ainsi que les façons de les joindre pour obtenir des informations fiables, complètes et à jour.

Le projet éolien de St-Paul



Nous joindre

Vous pouvez contacter l'équipe de développement du projet éolien Saint-Paul-de-Montminy à tout moment si vous avez des questions, des commentaires ou tout intérêt pour le projet.



info.eolien@kruger.com



1 (844) 294-6873

Le projet éolien de la Forêt Domaniale



Nous joindre

Si vous avez des questions, des commentaires ou un intérêt quelconque pour le Projet, n'hésitez pas à contacter l'équipe de développement du Parc éolien de la Forêt Domaniale à tout moment.

1 800 289-0171

CA-quebecollen@edf-re.com

L'Axe Appalaches-Bas-St-Laurent de Hydro-Québec



Axe Appalaches-Bas-Saint-Laurent



Pour plus d'information

Vitrine Web du projet

<https://www.hydroquebec.com/evolutiondureseau/axe-appalaches-bas-saint-laurent.html>

Ligne Info-projets : 1866 388-1978

Saviez-vous que...  

NOTRE MUNICIPALITÉ a un Programme de politique familiale !



NOTRE-DAME-
DU-ROSAIRE

Grandir ensemble !

Soutient les familles
de Notre-Dame-du-Rosaire 



Dans le cadre de notre
Programme de politique
familiale, la municipalité
**soutient les familles
de Notre-Dame-du-Rosaire**
en participant aux frais
de surveillance du midi.



à hauteur de 



La municipalité
défraie les coûts
de la surveillance du midi

100\$
PAR ENFANT



Pour recevoir votre remboursement,
les parents doivent téléphoner à la municipalité
au **418-469-2802.** 

Notre équipe se fera un plaisir de vous accompagner !



Parce que nos familles sont importantes,
nous investissons dans leur quotidien !



*Ensemble, créons un milieu de vie
où il fait bon grandir !* 



Accommodation NDR

Dépanneur et station-service

Du lundi au vendredi de 6h-20h

Samedi et dimanche de 8h-20h



URGENT

L'Accommodation NDR

*située au coeur du village Notre-Dame-du-Rosaire
est à la recherche d'un caissier ou d'une caissière.*



**Offre d'emploi
Caissier ou caissière**

**Poste de 30 à 35 hres / semaine
incluant un 3 heures le samedi matin**

Formation offerte rémunérée

Salaire horaire : 16,85\$

Tu es responsable et tu as de l'entregent?

Contacte Valérie Durand, Directrice générale

Accommodation NDR

85, rue Principale

418-469-0001

EXCEPTIONNELLEMENT

Le dépanneur ferme à 18h30 jeudi le 1er octobre

RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL



Encore cette année, le Réseau Biblio de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches (CNCA) offre aux abonnés, la possibilité de partir à la découverte de musées et de leurs fascinantes expositions.

Pour profiter du service, l'abonné n'a qu'à se rendre à sa bibliothèque municipale et emprunter la carte MUSÉO. *Emprunter un musée, c'est aussi simple que d'emprunter un livre!*

Ce qu'il faut savoir à propos de la carte MUSÉO

- Service en vigueur du **1^{er} octobre au 31 mai**;
- Offert aux abonnés des bibliothèques du Réseau BIBLIO CNCA. Vous n'êtes pas membre ? Visitez votre bibliothèque pour vous abonner;
- Disponible au comptoir de prêt des bibliothèques du Réseau BIBLIO;
- Valide pour 2 adultes et les enfants de 17 ans et moins d'une même famille. La limite est de 2 cartes MUSÉO par carte d'abonné;
- En cas de perte, des frais de 20 \$ s'appliquent;
- Consulter l'horaire sur le site internet du musée ou par téléphone.

Tarif d'admission générale aux musées. Un coût supplémentaire peut être exigé pour certaines expositions. Pour plus d'information, consulter le site Web du musée.

Région de la Capitale-Nationale

Monastère des Augustines – Québec
Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul
Musée de Charlevoix – La Malbaie
Musée de la civilisation – Québec
Musée Huron-Wendat – Wendake
Musée Royal 22^e Régiment – Québec
Observatoire de la Capitale – Québec (**Nouveau**)

Région de Chaudière-Appalaches

Marius B. Musée – St-Joseph-de-Beauce
Minéro – Musée de Thetford/KB3 – Thetford Mines
Moulin La Lorraine – Lac Etchemin
Musée de la mémoire vivante - St-Jean-Port-Joli
Musée des Sœurs de Notre-Dame du Perpétuel secours
Musée Maritime du Québec – L'Islet

Bibliothèque le Fureteur



Le 28 septembre dernier, une partie de la collection du Réseau a été renouvelée. Vous avez ainsi accès à de nouveaux documents, dont des nouveautés, des romans, des biographies, des bandes dessinées, des livres pour enfants et plus encore.

Nous vous rappelons que les échanges de livres ont lieu trois fois par année et renouvellent chaque fois le tiers de notre collection du Réseau BIBLIO. Ces échanges vous assurent une mise à jour constante de la collection, un choix diversifié et des nouveautés à dévorer.

Rendez-vous à la bibliothèque pour explorer notre nouvelle collection.



La **Semaine des bibliothèques publiques** sera de retour du **17 octobre au 21 novembre 2026**. En effet, le Réseau BIBLIO de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches (CNCA) offre une fois encore le concours **RENDEZ-VOUS À LA BIBLIO** aux abonné(e)s de la municipalité afin d'inciter les citoyens à visiter leur bibliothèque.

Les personnes qui visiteront la bibliothèque municipale durant cette période recevront un coupon de participation par visite. De plus, les nouveaux abonnés recevront un coupon supplémentaire au moment de leur abonnement en personne. Les abonnements en ligne ne sont pas admissibles.

Le Réseau Biblio CNCA offre **10 chèques-cadeaux d'une valeur de 100 \$ échangeables** dans une librairie agréée au choix des gagnants. **Le tirage des prix aura lieu le 2 décembre 2026** au centre administratif du Réseau. Les gagnants seront avisés par téléphone et par courriel dans les cinq jours ouvrables suivant le tirage au sort.

Participez en grand nombre!!!

Zone bien-être

Je suis vraiment excitée de reprendre les cours de yoga cette semaine, afin de transmettre ma passion pour le mouvement et le bien-être global!

J'avais décidé de prendre une pause en juin 2025 pour faire de la place à de la nouveauté. J'ai consacré cette dernière année à recevoir divers enseignements. En effet, j'ai approfondi davantage mon expérience de la méditation et j'ai repris une formation de 200 heures en enseignement du yoga, la formation ÉVEIL, offerte par espaceoasis.com.

J'ai la ferme conviction que pour garder mes compétences vivantes, ajustées, et en phase avec les besoins des yogis d'aujourd'hui, je dois développer encore plus de présence, d'écoute et d'adaptabilité.

Il reste encore **deux places DISPONIBLES** dans le groupe. Si vous hésitez encore, contactez-moi et je répondrai à toutes vos questions 😊



Ça y est!! Les cours de MusiYoga débutent cette semaine 😊

 **Samedi 3 octobre**

 **à 9h30**

 **La salle sera ouverte à partir de 9h10**

 Dans la salle "Être bien ici", à l'édifice municipal, 144 rue Principale, à NDR.

 Venez avec votre énergie du moment, votre ouverture et votre sourire.

 Il reste encore **2 places**. Contactez-moi si vous avez des questions !

 **musiyoga@outlook.com** ❤️

MusiYoga

Au plaisir de vous retrouver, Anik



Le voyage invisible : le choc culturel vécu par tous

Collaboration: Mélissa Fnidiki, Agente à l'immigration, Soutien aux travailleurs migrants, MRC de Montmagny



Septembre marque la rentrée et le retour à nos habitudes. Pour les personnes nouvellement arrivées, le quotidien est encore peu familier et beaucoup de choses restent à découvrir et à apprivoiser. Derrière cette adaptation, souvent invisible de l'extérieur, se cache une réalité parfois méconnue : le choc culturel.

Le choc culturel est notamment lié à la perte de nos repères habituels dans un nouvel environnement culturel.

Arriver dans un nouveau pays, ce n'est pas seulement changer de langue, de climat ou de nourriture. C'est devoir décoder une foule de choses : la façon de communiquer, les relations au travail, l'humour, la ponctualité ou encore les codes sociaux.

Cette expérience peut aussi évoluer au fil du temps. Dans les années 1950, l'anthropologue Kalervo Oberg a décrit plusieurs phases d'adaptation liées au choc culturel. Les premiers temps peuvent être marqués par une période de découverte et d'enthousiasme, appelée « lune de miel ». Puis, certaines différences peuvent devenir plus difficiles à vivre et entraîner frustration ou sentiment de déracinement. Avec le temps, de nouveaux repères peuvent se construire et l'adaptation s'installer.

Toutefois, ce voyage invisible ne concerne pas uniquement les nouveaux arrivants.

Du côté de la société d'accueil aussi, l'arrivée de nouvelles personnes peut bousculer certaines habitudes. Une façon de communiquer qui nous paraît distante peut être une marque de respect ailleurs ; certaines attitudes qui nous surprennent peuvent répondre à d'autres codes culturels.

C'est là que notre regard sur l'intégration devient important. S'intégrer ne signifie pas qu'une personne doit, seule, entrer dans un moule déjà établi. C'est un processus qui se construit des deux côtés et qui peut nous amener à questionner nos propres repères.

Vivre ensemble, c'est aussi faire une place à nos différences, apprendre à mieux se comprendre, tout en restant ouverts et curieux face à ce que l'on connaît moins. Lorsqu'une personne arrive quelque part, elle n'est jamais la seule à faire un bout de chemin...

Cette publication est rendue possible grâce à la participation financière du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

Prévenir la violence conjugale dès l'adolescence

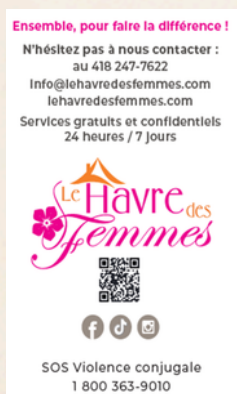
L'importance des relations saines

La prévention de la violence conjugale commence bien avant l'âge adulte. Les premières relations amoureuses vécues à l'adolescence jouent un rôle déterminant dans le développement des comportements, des attentes et des valeurs qui influenceront les relations futures. C'est pourquoi il est essentiel d'outiller les jeunes afin qu'ils puissent reconnaître les caractéristiques d'une relation saine et respectueuse.

À l'adolescence, les jeunes apprennent à connaître leurs limites, à exprimer leurs émotions et à développer leur identité. Ils sont également exposés à diverses influences provenant de leur entourage, des médias et des réseaux sociaux. Dans ce contexte, certains comportements de contrôle ou de jalousie peuvent être banalisés, voire perçus à tort comme des preuves d'amour. Pourtant, surveiller constamment le téléphone de son partenaire, exiger de connaître ses déplacements ou l'isoler de ses amis sont des comportements qui peuvent constituer des signaux d'alarme.

Une relation saine repose sur plusieurs éléments, le respect, la confiance, la communication, l'égalité et le consentement. Chaque personne doit pouvoir exprimer ses opinions, prendre ses propres décisions et maintenir ses relations avec sa famille et ses amis sans crainte de jugement ou de représailles. Les désaccords font partie de toutes les relations, mais ils doivent être résolus dans le respect et sans intimidation.

L'éducation aux relations saines permet également aux jeunes de reconnaître les différentes formes de violence.



Si la violence physique est souvent la plus visible, la violence psychologique, verbale, sexuelle, économique ou technologique peut être tout aussi dommageable. Les insultes, les menaces, le partage non consenti de photos intimes ou le contrôle exercé par l'entremise des réseaux sociaux sont des exemples qui méritent une attention particulière.

Les parents, les écoles et les organismes communautaires ont

un rôle important à jouer dans cette démarche de prévention. En favorisant le dialogue et en créant des espaces sécuritaires où les jeunes peuvent poser leurs questions sans jugement, ils contribuent à développer des modèles relationnels positifs. Les ateliers sur les relations saines, la gestion des émotions, le respect des limites et le consentement sont autant d'outils qui permettent aux adolescents de bâtir des relations équilibrées.

Prévenir la violence conjugale, c'est avant tout promouvoir une culture du respect. En sensibilisant les jeunes dès l'adolescence, nous leur donnons les moyens de construire des relations fondées sur l'écoute, l'égalité et la bienveillance. Chaque conversation, chaque activité de sensibilisation et chaque intervention précoce peuvent faire une différence et contribuer à briser le cycle de la violence.

Au-delà de l'aide directe aux femmes et à leurs enfants, Le Havre des Femmes s'engage activement dans la prévention de la violence conjugale par des activités de sensibilisation auprès des jeunes et de la communauté. Des ateliers adaptés aux différents groupes d'âge peuvent être offerts dans les écoles afin d'aborder des thèmes tels que les relations saines, le respect, les signaux de contrôle et de violence.

Les écoles primaires et secondaires qui souhaitent offrir ces activités à leurs élèves peuvent inviter Le Havre des Femmes à intervenir dans leur milieu. En sensibilisant les jeunes rapidement, il est possible de prévenir les comportements violents et de favoriser le développement de relations égalitaires et respectueuses.

Valérie Jeannotte, Agente de prévention et sensibilisation, Le Havre des Femmes



Il est **encore** temps de vous inscrire !



Centres d'éducation
des adultes de la
Côte-du-Sud

- Obtention du DES
- Obtention de préalables
- Francisation
- Reconnaissance des acquis - RAC
- Et plus encore!



Formation générale des adultes

Centre d'éducation des
adultes de la Côte-du-Sud
Centre
de services
de la Côte-du-Sud
Québec
Québec

Saviez-vous que, même adulte (16 ans et +), vous pouvez retourner à l'école pour terminer vos études, apprendre un nouveau métier, vous perfectionner ou faire reconnaître vos acquis et vos compétences?

Il est possible de vous inscrire tout au long de l'année en formation générale des adultes!

Le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud compte quatre centres :

- Centre d'éducation des adultes de Bellechasse
- Centre d'éducation des adultes de Montmagny-L'Islet-Nord
- Centre d'éducation des adultes de L'Islet-Sud
- Centre d'éducation des adultes de Saint-Paul



Sakado

Besoin d'aide pour votre inscription?
Communiquez avec le service Sakado

418 234-2574

tonprojet@tonsakado.ca

SAMEDI LE 17 OCTOBRE

**LEVÉE DE FONDS /
SOUPER ET CONFÉRENCE HORTICOLE**
au profit du groupe d'entraide de la
fibromyalgie de Montmagny

MARTHE LAVERDIÈRE

Endroit - Club de golf de Montmagny

473, chemin du Golf, C.P. 111 Montmagny (Québec) G5V 3S3

Au menu - * Choix du chef et sans gluten
(¼ Poitrine ou ¼ Cuisse de poulet) Dessert et café inclus

Steve Bernier / Méchoui des Appalaches

Souper et conférence
70,00 \$ par personne

Informations

info@afrc.ca
ou 418 387-7379

Souper : 17 h 30

Conférence: 20 h

Possibilité de

conférence seulement
40,00 \$

MERCI à nos partenaires !



Billets en vente

Billets disponibles -

Pharmacie Jean Coutu
75 boul Taché Ouest, Montmagny
QC, G5V 3A6



lepointdevente.com

cliquant sur le code QR

*Des frais de gestion en ligne s'appliquent



Reflexions

(Jésus dit :) Entrez par la porte étroite ; car large est la porte, et spacieux le chemin qui mène à la perdition, et nombreux sont ceux qui s'y engagent ; car étroite est la porte, et resserré le chemin qui mène à la vie, et peu nombreux sont ceux qui le trouvent. (Matthieu 7. 13-14)

Faire demi-tour

Il est arrivé à chacun de nous de se tromper de route. Peut-être au cours d'une promenade ou d'une course en montagne: entre deux sentiers, on a hésité, puis choisi celui qui mène à un ravin infranchissable. Peut-être cela peut-être en auto, on a pris une mauvaise direction à un carrefour, et quelques kilomètres plus loin on est saisi de doutes, on consulte la carte ou le GPS, et on constate qu'on s'est trompé... Dans ce cas, le mieux, en général, est de revenir, et le plus tôt possible, au point où l'on a commis l'erreur.

Vous vous apercevez peut-être que votre vie a pris une mauvaise direction ? Il faut bien reconnaître que l'humanité marche vers l'inconnu, se débat, tâtonne, se déchire pour trouver des solutions à ses problèmes, et a peur. Il lui manque une direction morale, valable pour tous les peuples et toutes les époques.

(Ésaïe :59,10) Nous tâtonnons comme des aveugles le long d'un mur, Nous tâtonnons comme ceux qui n'ont point d'yeux ; Nous chancelons à midi comme de nuit, Au milieu de l'abondance nous ressemblons à des morts.

Alors n'allez pas plus loin, même si tout le monde autour de vous s'obstine. Arrêtez-vous. Consultez la carte, c'est-à-dire la Parole de Dieu. Elle vous montrera que la voie large où va la foule sans réfléchir conduit à la perdition, c'est-à-dire à une séparation définitive d'avec Dieu. Même s'il en coûte à l'orgueil humain, il faut avoir l'honnêteté de reconnaître qu'on fait fausse route.

Vous avez beau mener une vie honnête aux yeux de votre entourage, vous êtes, comme moi, quelqu'un qui a désobéi aux règles de vie données par Dieu, et qui a besoin du Sauveur, Jésus Christ. Et pour avoir Jésus comme Sauveur et le suivre désormais dans le chemin qui mène à la vie, il faut croire qu'il vous aime, et avec lui faire ce demi-tour. Il vous attend.



Église Chrétienne Évangélique
Adresse : 130, Route 204, St-Just
Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740
Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601
Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.

La Fabrique - Paroisse NDR

INTENTIONS

7 octobre, 16h00, Intentions déposées aux familles Morin et Langevin, par Andrée et Vital

11 octobre, 9h00, Messe anniversaire du départ de Jeannine Langevin, par sa famille

28 octobre, Chapelet médité par les dames de la paroisse

ILLUMINATION LAMPES DE JÉSUS MISÉRICORDÉ

- **4 octobre**, En mémoire de Louis, Olivine, Clément, Marianne Boulet/Micheline
- **11 octobre**, Aux intentions de famille Eugène et Jacqueline
- **18 octobre**, Remerciements St-Antoine pour faveur obtenue, par Annette Collin
- **25 octobre**, En mémoire de Louis, Olivine, Clément, Marianne Boulet/Micheline

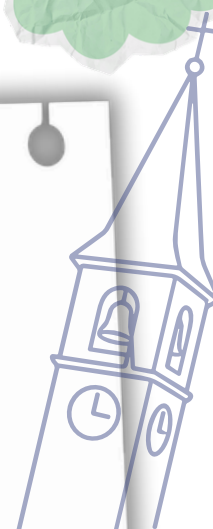


Illumination de la Vierge extérieure pour le mois d'octobre 2026, en mémoire de Monique Boivin

Illumination du clocher pour le mois d'octobre 2026, en mémoire des parents défunts de la famille Joseph Côté, par Lauraine

Qui trouve Dieu trouve toute chose,
Qui perd Dieu perd toute chose

Saint-Robert Bellarmin



La Fabrique - Paroisse NDR

CAPITATION

Prendre note que le mois d'octobre est le mois de la Capitation.

Entre le 25 octobre et le 7 novembre, vos enveloppes seront recueillies.

Merci pour votre continuelle générosité!

AVIS DE DÉCÈS

Nous avons la douleur de vous annoncer le décès de Madame **Madeleine Noel**, survenu le 24 septembre à l'âge de 99 ans et 9 mois.

Et de Monsieur **Jean-Guy Anctil**, survenu le 21 septembre à l'âge de 74 ans.

Nos sincères condoléances aux familles en deuil.



Nouveau!

Calendrier 2026

DES COLLECTES

POUR LA
MUNICIPALITÉ DE

NOTRE-DAME-
DU-ROSAIRE

MAI 2026

D	L	M	M	J	V	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN 2026

D	L	M	M	J	V	S
						1 2 3 4 5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET 2026

D	L	M	M	J	V	S
						1 2 3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT 2026

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
						1 2 3 4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
						1 2 3 4 5 6 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
						1 2 3 4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

COLLECTE DES DÉCHETS
Bac vert

COLLECTE DE LA RÉCUPÉRATION
Bac bleu

Semaine de collecte spéciale

Semaine de transition

Des questions sur les collectes?

Communiquez avec le Service de gestion des matières
résiduelles de la MRC de Bellechasse

☎ 418-883-3347

🌐 www.bellechasse.ca/gmr



MRC de
Bellechasse

CALENDRIER OCTOBRE 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Dépanneur 6h à 18h30* <i>*Exceptionnellement</i>	2 Dépanneur 6h à 20h 	3 Dépanneur 8h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h MusiYoga 9h30 à 10h30
4 Dépanneur 8h à 20h	5 Dépanneur 6h à 20h Élections provinciales 9h30 à 20h00	6 Dépanneur 6h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h 18h à 19h Conseil municipal 20h	7 Dépanneur 6h à 20h	8 Dépanneur 6h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h	9 Dépanneur 6h à 20h 	10 Dépanneur 8h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h MusiYoga 9h30 à 10h30
11 Dépanneur 8h à 20h	12 Dépanneur 6h à 20h Action de Grâce Bureau municipal fermé	13 Dépanneur 6h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h 18h à 19h	14 Dépanneur 6h à 20h	15 Dépanneur 6h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h	16 Dépanneur 6h à 20h 	17 Dépanneur 8h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h MusiYoga 9h30 à 10h30
18 Dépanneur 8h à 20h	19 Dépanneur 6h à 20h	20 Dépanneur 6h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h 18h à 19h	21 Dépanneur 6h à 20h	22 Dépanneur 6h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h	23 Dépanneur 6h à 20h 	24 Dépanneur 8h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h MusiYoga 9h30 à 10h30
25 Dépanneur 8h à 20h	26 Dépanneur 6h à 20h	27 Dépanneur 6h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h 18h à 19h	28 Dépanneur 6h à 20h	29 Dépanneur 6h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h	30 Dépanneur 6h à 20h 	31 Dépanneur 8h à 20h Bibliothèque 9h30 à 11h MusiYoga 9h30 à 10h30

